

AMBLIOPIA E LASER AGOPUNTURA

I miglioramenti sono significativi e rapidi

La medicina tradizionale cinese offre da millenni straordinarie possibilità di terapia per innumerevoli malattie o affezioni oculari. Tra queste, una interessante applicazione è nelle malattie degenerative oculari, dove si ottengono ottimi risultati, anche migliorando il flusso sanguigno nelle piccole arterie che irrorano l'occhio. Un'altra importante indicazione è nella terapia dell'ambliopia nei bambini.

L'ambliopia, o "occhio pigro", è un deficit della visione centrale in cui non sono dimostrabili altera-



DOTTOR MARZIO VANZINI

zioni delle strutture oculari, non è migliorabile con lenti, può interessare uno o entrambi gli occhi e insorge nei primi anni di vita. Finora la metodica più sicura ed efficace per il trattamento era l'occlusione totale o la penalizzazione, con filtri o correzioni ottiche, dell'occhio dominante, al fine di stimolare quello ambliope. Una recente pubblicazione su una autorevole rivista medica ha dimostrato l'efficacia dell'agopuntura nella terapia dell'ambliopia dei bambini. Considerando il disagio della tecnica de-

scritta in letteratura, che prevede sedute giornaliere e microtraumi per l'infissione degli aghi nei piccoli pazienti, dal 2007 utilizziamo sedute settimanali e laser a bassissima frequenza per stimolare i punti. Con tale metodo i miglioramenti del visus sono significativi e rapidi.

I risultati dei trattamenti, che sono applicabili a tutti, privi di effetti collaterali e solitamente stabili nel tempo, sono stati recentemente presentati in un convegno internazionale di medicina integrata (Ecim 2012). Per ogni terapia utilizzata, tuttavia, esistono fattori che ne influenzano il successo: il tipo di ambliopia, la sua profondità, l'età del paziente e le sue condizioni generali. Un recupero rapido è più probabile e massimale se instaurato quanto prima. Fondamentale è infine la collaborazione da parte dei genitori per eseguire tutti i controlli, frequenti ma necessari, dall'oculista di fiducia.



BOLOGNA

tel. (+39) 051 521901 - 824293

www.oculisticaviva.it